

Nhiễm độc chì



Chì là gì?

Chì là kim loại luôn được tìm thấy trong những đồ vật ảnh hưởng đến con trẻ của chúng ta.

Nhiễm độc chì là gì?

Chì là chất độc khi bị hít vào hoặc nuốt phải. Chì có trong lớp sơn ở những ngôi nhà cũ, bụi bẩn gần đường cao tốc và một số đồ trang sức, chậu hoa và kẹo. Chỉ với một lượng nhỏ chì trong cơ thể của con quý vị cũng có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe. Xét nghiệm máu đơn giản có thể phát hiện ra chì trong cơ thể con quý vị.

Ai có rủi ro cao nhất?

- Trẻ có thể bò và lên đến 6 tuổi.
- Sống hoặc ghé thăm nhà ở được xây trước năm 1950 vẫn còn lớp sơn và các đường ống cũ.
- Trẻ em tị nạn - nhiều trẻ đến từ những vùng vẫn còn sử dụng nhiều chì.

Quý vị có thể phòng ngừa nhiễm độc chì bằng cách nào?

- Nếu quý vị sống ở viện dưỡng lão, hãy giữ vệ sinh tất cả các bề mặt.
- Đảm bảo con quý vị tránh bị sơn tróc.
- Rửa tay cho con quý vị sau khi chơi ngoài trời và trước bữa ăn.
- Thường xuyên rửa sạch đồ chơi của con quý vị.
- Dùng bữa ăn có lợi cho sức khỏe.

Các triệu chứng của nhiễm độc chì là gì?

- Tăng trưởng chậm
- Có vấn đề học tập
- Đau đầu
- Khó ngủ
- Không muốn ăn



- Đau dạ dày và chuột rút
- Buồn nôn và nôn ói
- Táo bón hoặc phân lỏng

Khi nào con quý vị nên xét nghiệm nhiễm độc chì?

- **Trước 12 và 24 tháng** tuổi.
- Hãy trao đổi với nhà cung cấp về việc xét nghiệm cho trẻ nếu con quý vị **dưới 6 tuổi** và chưa làm xét nghiệm.
- Tất cả trẻ con của người nhập cư hoặc **người tị nạn 6 tháng tuổi đến 16 tuổi khi nhập cảnh vào Hoa Kỳ.**
- Lặp lại xét nghiệm cho tất cả trẻ em tị nạn từ 6 tháng tuổi đến 6 tuổi, 3-6 tháng sau khi sắp xếp nhà ở cố định.
- Lặp lại xét nghiệm cho trẻ em tị nạn lớn tuổi hơn nếu cần.

Trẻ em có chế độ ăn uống lành mạnh sẽ hấp thụ ít chì hơn. Đảm bảo rằng bữa ăn quý vị cho trẻ ăn gồm có:

- Thực phẩm giàu chất sắt, như thịt đỏ nạc, cá, gà, đậu được nấu chín và trái cây sấy khô.
- Thực phẩm giàu canxi như sữa, sữa chua, phó mát và rau xanh.
- Thực phẩm giàu vitamin C, như cam, bưởi, cà chua, ớt chuông và bông cải xanh.



Nội dung nguồn tham khảo: Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, hay CDC).
Chương Trình Phòng Ngừa bị Nhiễm Độc Chì Thời Thơ Ấu.

Duy trì lịch hẹn với nhà cung cấp của con quý vị. Nhiễm độc chì dễ điều trị hơn khi phát hiện sớm.

Quý vị có câu hỏi?

Hãy gọi đến Đường dây y tá tư vấn 24 giờ của chúng tôi. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị.



Tiếng Anh: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

Người dùng TTY/TDD: **711**

Do Molina Healthcare phân phối. Tất cả tài liệu trong sách này chỉ để tìm hiểu thông tin. Thông tin này không thay thế lời khuyên của nhà cung cấp.

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên. Số điện thoại nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.